

Centrum LSCDN

<https://www.lscdn.pl/pl/trainings/703k8286,Lagodzenie-stresu-u-dzieci-techniki-relaksacyjne.html>
09.05.2024, 10:26

3106.Łagodzenie stresu u dzieci – techniki relaksacyjne

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

Obszar

Wychowanie przedszkolne i edukacja wczesnoszkolna

Forma

Kurs doskonalący

Liczba godzin

6

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, Nauczyciele wychowania przedszkolnego

Kierownik

Joanna Kraczkowska

Program

- Metody i techniki relaksacyjne wykorzystywane w przedszkolu.
 - Zabawy oddechowe i odprężające.
 - Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem technik relaksacyjnych – wizualizacja, relaksacja z treningiem koncentracji, medytacja, joga.
-

Organizacja

Kurs realizowany jest w trybie synchronicznym oraz asynchronicznym na platformie G Suite z wykorzystaniem Google Meet oraz aplikacji Classroom. W ramach kursu przewidziano spotkanie online oraz pracę własną na platformie Classroom.

Prowadzący

Joanna Kraczkowska

Zapisz się

Brak możliwości zapisu.