

# Centrum LSCDN

<https://www.lscdn.pl/pl/trainings/703k8282,Cwiczenia-oddechowe-w-pracy-z-dziecmi-w-przedszkolu.html>  
09.05.2024, 09:10

## 3102.Ćwiczenia oddechowe w pracy z dziećmi w przedszkolu

### Informacje ogólne

#### Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

#### Obszar

Wychowanie przedszkolne i edukacja wczesnoszkolna

#### Forma

Szkolenie

#### Liczba godzin

3

#### Cena

bezpłatne

#### Odbiorca

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, Nauczyciele wychowania przedszkolnego

#### Kierownik

Joanna Kraczkowska

### Program

- Oddech - odprężenie, wyciszenie, koncentracja.
- Zasady prawidłowego oddychania.
- Techniki oddychania.
- Ćwiczenia i zabawy oddechowe - przykłady.

### Organizacja

Szkolenie odbywa się w trybie synchronicznym na platformie G Suite z wykorzystaniem aplikacji Google Hangouts Meet lub usługi <https://meet.google.com/>.

### Prowadzący

Joanna Kraczkowska

Zapisz się

---

Brak możliwości zapisu.