

## Scenariusz „Co robić, aby się nie zarazić?” - o wirusie grypy oraz higienie

W ramach działań promujących profilaktykę zdrowotną zostały przygotowane przez Ogólnopolski Program Zwalczenia Grypy scenariusze lekcji dla klas 1-3 szkół podstawowych „Co robić, aby się nie zarazić?” - o wirusie grypy oraz higienie.

SCENARIUSZ LEKCJI  
GRYPA – PROFILAKTYKA ZDROWOTNA  
„Co robić, aby się nie zarazić?”



Scenariusze lekcji i ćwiczenia mają na celu wsparcie nauczycieli dzieci w wieku 7-11 lat w rozwijaniu u uczniów wiedzy na temat grypy i zagrożeń z nią związanych, a także kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych i propagowanie zachowań prozdrowotnych.

Scenariusze lekcji zostały zaakceptowane przez Główny Inspektorat Sanitarny.

Poniższy scenariusz lekcji i ćwiczenia mają na celu wsparcie nauczycieli dzieci w wieku 7-11 lat, w rozwijaniu u uczniów wiedzy na temat grypy i zagrożeń z nią związanych.

Potrzebne materiały (zapewnione w załącznikach): • Załącznik: Prezentacja multimedialna • Karta pracy 1: Przedstawienie wirusa Wincenta • Karta pracy 2:

Objawy przeziębienia i grypy • Karta pracy 3: Jak możemy zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusów? • Karta pracy 4:

Rekomendowane materiały (we własnym zakresie): • Bańki mydlane • Kolorowe karteczki samoprzylepne • Masa plastyczna, plastelina lub modelina • Nożyczki, klej, duże arkusze papieru, markery

Główne założenia: • Zwrócenie uwagi i edukacja dzieci w wieku 7 - 11 lat na temat grypy • Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych • Propagowanie zachowań prozdrowotnych • Zwrócenie uwagi czym jest grypa i jakie niesie zagrożenia • Poznanie metod leczenia i zapobiegania • Zapoznanie się z zasadami postępowania w razie kataru, gorączki.

Scenariusz w załączniku.

[Powrót do poprzedniej strony](#)

## Pliki do pobrania

[Scenariusze lekcji - Co robić, żeby się nie zarazić\\_karty pracy.pdf, 4.77 MB](#)

[Poprzednia Strona](#)  
[Następna Strona](#)