

Data publikacji: 26.02.2015

Autor: Joanna Kraczkowska

## Rozwijanie dziecięcych talentów i pasji

W Przedszkolu Miejskim nr 5 w Chełmie prowadzone są zajęcia zespołu taneczno-gimnastycznego cheerleaderek pod nazwą „Wesołe pomponiki”. Opiekunką i choreografką zespołu jest Ewa Borowicz.

Cheerleading to bardzo popularna forma aktywności w Europie. Zajęcia stają się coraz bardziej popularne również w naszym kraju, dzięki temu że łączą elementy tańca z gimnastyką i ćwiczeniami rozciągającymi, a wszystko to z wykorzystaniem uwielbianych przez dziewczynki puszystych pomponów.

Zajęcia taneczno-gimnastyczne dla dziewczynek zawierają elementy różnych technik tanecznych i gimnastyki. Mają na celu wspomóc ogólny rozwój uczestniczek, ich sprawność, siłę, koordynację, poczucie rytmu i świadomość ciała. Ponadto wzmacniają pewność siebie i wiarę we własne możliwości nie tylko w tańcu. Pozwalają także przełamać strach przed wystąpieniami publicznymi. Jak wszystkie zajęcia ruchowe, także i te mają na celu wyrobienie w uczestniczkach zamiłowanie do aktywnego i zdrowego stylu życia, a wszystko to w atmosferze wesołej zabawy.

Zapraszam do obejrzenia filmu z występu „Wesołych pomponików”!

[Powrót do poprzedniej strony](#)

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)