

Data publikacji: 08.03.2022

Autor: Małgorzata Tatol-Mosak

Akcja „Adaptacja”

Adaptacja – nie taka straszna, jak ją malują ...

Rozpoczęcie edukacji dla najmłodszych dzieci w przedszkolu wiąże się ze stresem dla dzieci oraz dla rodziców bądź opiekunów dziecka. Rozłąka z najbliższymi jest dla najmłodszych trudna i nie każdy maluch potrafi pierwszego i w kolejnych dniach odnaleźć się w nowym otoczeniu, jakim jest przedszkole. Współpracując z wychowawcą przedszkolnym można pomóc dziecku przejść przez ten etap. Najważniejsze to zachować spokój i nie przenosić swoich lęków na dziecko.

Kilka rad dla rodziców, których dzieci rozpoczynają edukację przedszkolną:

- spróbuj przez kilka dni zostawiać dziecko pod opieką kogoś innego niż Ty, niech dziecko wie, że nawet będąc pod opieką kogoś innego niż mama czy tata będzie bezpieczne i będzie świetnie się bawiło;
- integruj malucha z innymi dziećmi, jeśli nie ma rodzeństwa;
- rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, wytłumacz, po co tam będzie chodziło i kiedy je odbierzesz;
- nigdy nie oszukuj dziecka! jeśli obiecałaś, że odbierzesz je po obiedzie, zawsze dotrzymuj słowa;
- nie mów, że idziesz do samochodu i zaraz wrócisz (kłamstwo ma naprawdę krótkie nogi ...);
- zróbcie razem zakupy do przedszkola, niech dziecko ma możliwość wyboru ciapów lub piżamki (jeśli będzie leżakować);
- nie stresuj się, dziecko wyczuwa Twój lęk i samo zaczyna się bać;
- jeśli w przedszkolu organizowane są zajęcia adaptacyjne, koniecznie wybierz się z dzieckiem, będziecie mogli poznać wychowawcę, dzieci, innych rodziców;
- jeśli dziecko nie będzie chciało rozmawiać o przedszkolu, nie naciskaj, z czasem samo się otworzy i zacznie opowiadać, co ciekawego działo się w

ciągu dnia;

- wybierz się na spacer w okolice przedszkola;
- zanim rozpoczniecie przygodę z przedszkolem, nauczcie dziecko samo jeść, korzystać z toalety; nauczyciel oczywiście pomaga dzieciom, ale jeśli dziecko będzie potrafiło samo zrobić podstawowe rzeczy, nie będzie się niepotrzebnie denerwowało;
- w przedszkolu wygodne ubranie to podstawa, spodnie na gumce są o wiele lepsze niż spodnie zapinane na guzik;
- uśmiechaj się i pamiętaj, że Twoje dziecko świetnie sobie poradzi i odnajdzie się w nowym miejscu.

Każdy rodzic bądź opiekun dziecka martwi się, czy dziecko nie tęskni, czy nie jest głodne lub zmęczone. Obawy o dzieci to normalna sprawa, przeżywa je każdy. Najważniejsze jest to, żeby zaufać wychowawcy. Nauczyciele przedszkolni są świetnie przygotowani do pracy z dziećmi oraz potrafią odnaleźć się w sytuacjach trudnych w przedszkolu. Współpracując z wychowawcą wspólnie uda się dziecku oraz rodzicom przejść przez pierwsze dni w przedszkolu z uśmiechem i bez niepotrzebnego stresu.

Małgorzata Tatol-Mosak

Nauczyciel przedszkola

Oddziały Przedszkolne przy Szkole Podstawowej Nr 4 w Świdniku

[Powrót do poprzedniej strony](#)

[Poprzednia Strona](#)
[Następna Strona](#)