

Centrum LSCDN

<https://www.lscdn.pl/pl/kursy/667k7934,Podstawowe-przygotowanie-motoryczne-jako-wstep-do-dalszej-nauki-wychowania-fizyc.html>
2023-03-29, 01:53

3609.Podstawowe przygotowanie motoryczne jako wstęp do dalszej nauki wychowania fizycznego

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

Obszar

Wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa

Forma

Warsztaty

Liczba godzin

6

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Nauczyciele wychowania fizycznego

Kierownik

Kinga Dylawerska-Wójtowicz

Program

Sprawność fizyczna w podstawie programowej.

Wzmacnianie jako element konieczny do skutecznego nauczania elementów techniki w różnych dyscyplinach sportowych.

Kształtowanie siły i stabilizacji jako profilaktyka przeciw urazom.

Organizacja

Realizacja formy doskonalenia odbywa się w domenie LSCDN z wykorzystaniem wybranych narzędzi pakietu Google Workspace.

Połączenie prowadzącego z uczestnikami doskonalenia zostanie zrealizowane przy użyciu komunikatora internetowego „Meet”.

Link do udziału w formie doskonalenia zamieszczony zostanie na koncie użytkownika lub wysłany na adres e-mail wskazany przy rejestracji.

Szkolenie realizowane będzie przez kolejne dwa dni w trybie synchronicznym.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia z odbytego szkolenia jest spełnienie wymagań ustalonych przez prowadzącego.

Udział w formie doskonalenia dotyczy tylko osób zarejestrowanych w systemie rekrutacji LSCDN.

Prowadzący

Kinga Dylawerska-Wójtowicz

Zapisz się

[1. W trybie zdalnym](#)