

Centrum LSCDN

<https://www.lscdn.pl/pl/kursy/667k7924,Wybrane-formy-realizacji-zajec-wychowania-fizycznego-do-wyboru-narciarstwo-biegow.html>
2023-01-29, 20:19

3607. Wybrane formy realizacji zajęć wychowania fizycznego do wyboru - narciarstwo biegowe i zjazdowe

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

Obszar

Wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa

Forma

Kurs doskonalący

Liczba godzin

12

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Nauczyciele wychowania fizycznego

Kierownik

Piotr Szymański

Program

Narciarstwo biegowe i zjazdowe - charakterystyka aktywności.

Podstawowe techniki narciarstwa biegowego i zjazdowego.

Pierwsza pomoc przedmedyczna.

Podstawy doboru, konserwacji i naprawy sprzętu narciarskiego.

Opis

-

Organizacja

Zajęcia realizowane w trybie mieszanym. Część teoretyczna w wymiarze dwóch godzin dydaktycznych realizowana będzie zdalnie i synchronicznie przy użyciu komunikatora Meet. Część praktyczna (dziesięć godzin dydaktycznych) przeprowadzona zostanie w trybie stacjonarnym na biegowej trasie narciarskiej i stoku narciarskim.

Prowadzący

Piotr Szymański

Zapisz się

3607/ML/X/A/2023

4. W trybie mieszanym
(LU)

31.01.2023 17:30 -
11.02.2023 14:00
Prowadzący: Piotr
Szymański

Lublin + Internet
Prowadzi ośrodek w
Lublinie.

bezpłatne

Liczba wolnych miejsc: 7

[Zapisz](#)