

APEL RODZICA DZIECKA Z MUTYZMEM WYBIÓRCZYM

Myślisz, że źle wychowuję swoje dziecko, bo nie mówi Ci „dzień dobry” i nie odpowiada na Twoje pytania. Sądzisz tak, gdyż widzisz, że ze mną rozmawia, a na Twój widok milknie.

Mutyzm wybiórczy to zaburzenie lękowe. Nie jest to zaburzenie spowodowane niewłaściwym wychowaniem.

Ty również możesz pomóc w terapii mojego dziecka. Wystarczy, że spróbujesz postępować zgodnie z poniższymi zasadami.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nie dopytuj się przy moim dziecku, dlaczego nie rozmawia z Tobą. | <input checked="" type="checkbox"/> Rozmawiaj ze mną, ja odpowiem na Twoje pytania. Moje dziecko słyszy, kiedy będzie gotowe, to już wkrótce też Ci odpowie, ale daj mu czas na odpowiedź. |
| <input type="checkbox"/> Nie wpatruj się w moje dziecko, ono jest NORMALNE, jak będzie gotowe, to odpowie „dzień dobry” i opowie, czym się lubi bawić. Bądź cierpliwy. | <input checked="" type="checkbox"/> Na początek najlepiej gdybyś zadał mojemu dziecku proste pytanie, żeby mogło odpowiedzieć, kiwając głową lub mówiąc „tak” albo „nie”. |
| <input type="checkbox"/> Proszę nie krytykuj mojego postępowania w stosunku do dziecka, to również jest element skutecznej terapii | <input checked="" type="checkbox"/> Pozwól swojemu dziecku bawić się z moim. Moje dziecko bawi się tak samo, jak wszystkie inne dzieci. |
| <input type="checkbox"/> Nie oceniaj mnie i mojej rodziny, Jesteśmy normalnymi, kochającymi się ludźmi. Nie krzywdzimy naszego dziecka, nie jesteśmy patologią. | <input checked="" type="checkbox"/> Jeżeli spotkasz inne dziecko podobne do mojego, podpowiedz jego rodzicom, że mutyzm wybiórczy jest zaburzeniem, które można i należy leczyć. |

