

# Centrum LSCDN

<https://www.lscdn.pl/pl/trainings/708k8454,Wybrane-formy-realizacji-zajec-wychowania-fizycznego-do-wyboru-nordic-walking-i-.html>  
09.05.2024, 09:59

## 3610. Wybrane formy realizacji zajęć wychowania fizycznego do wyboru - nordic walking i narciarstwo biegowe klasyczne

### Informacje ogólne

#### Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

#### Obszar

#### Forma

Kurs doskonalący

#### Liczba godzin

3

#### Cena

bezpłatne

#### Odbiorca

Nauczyciele wychowania fizycznego

#### Kierownik

Piotr Szymański

### Program

- Nordic walking i narciarstwo biegowe - charakterystyka aktywności.
- Podstawowe techniki nordic walking i narciarstwa biegowego.
- Pierwsza pomoc przedmedyczna.
- Podstawy doboru, konserwacji i naprawy sprzętu nordic walking i narciarstwa biegowego.
- Planowanie i organizacja procesu kształcenia zajęć do wyboru z nordic walking i narciarstwa biegowego.

### Organizacja

Zajęcia realizowane w trybie mieszanym. Część teoretyczna w trybie zdalnym synchronicznym z wykorzystaniem komunikatora internetowego Meet.

Część praktyczna, stacjonarnie w Lublinie nad Zalewem Zemborzyckim lub w Zwierzyńcu albo Parchatce, po ustaleniu miejsca realizacji modułu kursu z grupą.

### Prowadzący

Piotr Szymański

---

Zapisz się

---

Brak możliwości zapisu.