

Centrum LSCDN

<https://www.lscdn.pl/pl/trainings/708k8451,Wybrane-formy-realizacji-zajec-wychowania-fizycznego-do-wyboru-narciarstwo-biego.html>
09.05.2024, 01:22

3607.Wybrane formy realizacji zajęć wychowania fizycznego do wyboru - narciarstwo biegowe i zjazdowe

Informacje ogólne

Kategoria szkolenia

Oferta dla nauczycieli kształcenia ogólnego i specjalnego

Obszar

Forma

Kurs doskonalący

Liczba godzin

12

Cena

bezpłatne

Odbiorca

Nauczyciele wychowania fizycznego

Kierownik

Piotr Szymański

Program

- Narciarstwo biegowe i zjazdowe - charakterystyka aktywności.
- Podstawowe techniki narciarstwa biegowego i zjazdowego.
- Pierwsza pomoc przedmedyczna.
- Podstawy doboru, konserwacji i naprawy sprzętu narciarskiego.

Organizacja

Zajęcia realizowane w trybie mieszanym. Część teoretyczna w wymiarze dwóch godzin dydaktycznych realizowana będzie zdalnie i synchronicznie przy użyciu komunikatora Meet. Część praktyczna przeprowadzona zostanie w trybie stacjonarnym na biegowej trasie narciarskiej i stoku narciarskim w Chrzanowie w powiecie janowskim lub Parchatce w powiecie puławskim.

Prowadzący

Piotr Szymański

Zapisz się

Brak możliwości zapisu.